

# Le Club Cyclo de Castres passe aux longues distances

Le club cyclotouriste de Castres compte 55 membres (adultes et séniors), dont 8 féminines. Après un début de saison enfin « normal » (les restrictions dues au covid sont loin derrière), le printemps est là et l'été pointe son nez. C'est le moment pour quelques-uns de découvrir ou redécouvrir les brevets de longues distances. Ainsi, dès avril, 4 licenciés (dont 1 féminine) ont fait un 200 km, 5 (dont la présidente) ont fait un 300 km et 1 licencié a relié Colomiers en banlieue toulousaine à Brantes en Provence (360 km en 24 heures) le week-end pascal. Certains ont découvert de rouler en pleine nuit, ajoutant l'insolite à la performance.

Ensuite, ce sera le retour à un programme plus « classique », mais copieux. D'abord un séjour en Espagne du 9 au 16 mai, pour préparer un mois de juin chargé et surtout montagneux. Les « longues distances » laisseront la place aux « grands dénivelés ».

Au programme : les cyclo-montagnards du Vercors, des Hautes Pyrénées et de Limoux, sans oublier le traditionnel « voyage itinérant » dans les Pyrénées (7 jours, 700 km et plus de 10 000 m de dénivelé).

Il sera temps ensuite, en juillet-août, de « lever le pied ». La priorité sera alors donnée aux sorties hebdomadaires sur les petites rou-



Les cyclotouristes castrais devant le pont du Gard.

tes tarnaises, avec quelques incursions dans les départements limitrophes.

Petites ou longues distances, circuits plats, vallonnés ou monta-

gnards, au-delà de la satisfaction personnelle de « l'avoir fait », c'est le contact avec les autres et le bien-être physique et moral qui sont recherchés.